Despensas y recursos de alimentos en Greater Grand Forks (12/2025)

DESPENSAS

East Grand Forks Food Shelf, 218-773-8083
1715 3rd Ave NW, East Grand Forks, MN

- lunes y miércoles de 10:00 a 17:00, viernes de 10:00 a 14:00. Presente identificación con foto y prueba de domicilio.

Despensa Food For Thought (Estudiantes de la UND), 701-777-4200
UND Memorial Union, 1st floor, room 138, 2901 University Ave, Grand Forks, ND

- lunes a viernes, de 8:00 a 16:00. Presente el carné de estudiante. Llame o visite la oficina 144 si no hay nadie en la despensa.

Freedom Church Cares, 701-772-3117
6 N 3rd Street, Grand Forks, ND

- jueves de 10:00 a 11:00

Centro de Cuidado Comunitario y Despensa de Alimentos de Hope Church, 701-757-3480
1726 S. Washington St, Suite 11, Grand Forks, ND (Grand Cities Mall)

- lunes a jueves (solo con cita previa). Llame el lunes o martes entre las 9:00 y 16:00 para programar una cita.

Northlands Rescue Mission, 701-772-6600
420 Division Ave, Grand Forks, ND

- Cajas de alimentos disponibles los martes de 12:00 a 18:00 y viernes de 12:00 a 16:00. Retiro en la puerta N.º 2.
- Presente identificación con foto y prueba de domicilio.
- Las comidas comunitarias se sirven a las 12:00 y a las 17:00 todos los días, diríjase a la puerta N.º 1.

Salvation Army Food Shelf, 701-775-2597
1600 University Ave, Grand Forks, ND

- lunes a jueves, de 9 a 11:15 y de 13 a 14:15. Presente identificación con foto y prueba de domicilio.
- Las comidas comunitarias se sirven los miércoles a las 15:00 y los domingos a las 9:30.

Despensa de alimentos de los Servicios de Asistencia Social de St. Joseph (St. Joseph's Social Care), 701-864-0108
620 8th Ave S, Grand Forks, ND

- Cajas de alimentos de martes a jueves a las 14:00. Llame para programar el retiro. Presente identificación con foto y prueba de domicilio.
- Programa gratuito de almuerzos de verano para jóvenes. Se sirve durante junio y julio.

OTROS RECURSOS ALIMENTARIOS

Love in Action, 701-330-8775
818 University Ave, Grand Forks, ND

- Se sirve el almuerzo todos los días a las 11:00

Zion Methodist Church Love Fest 701-772-1893 1001 24th Ave S, Grand Forks, ND

- Comida comunitaria gratuita de 17:30 a 18:30 – último martes del mes.

Escuelas públicas de Grand Forks (Grand Forks Public Schools) 701-746-2436

- Programa United Way Backpack: alimentos para el fin de semana ofrecidos a los niños los días viernes. Hable con la trabajadora social de la escuela.
- Despensa de alimentos de las escuelas primarias Winship y Wilder disponibles.

Centro para personas mayores de Grand Forks 701-772-7245
620 4th Ave S. Grand Forks, ND

- Programas disponibles para residentes de 60 años o más: Meals on Wheels (comidas calientes entregadas en residencias para adultos mayores), comidas congeladas y comedor para personas mayores en el lugar para desayuno y almuerzo en el establecimiento.

PROGRAMAS FEDERALES

Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (Supplemental Nutrition Assistance Program, SNAP)

- Este programa proporciona a los residentes dinero (tarjeta de débito) para comprar alimentos.
- Contáctese con el Banco de Alimentos de Great Plains al 855-405-0000 o envíe un correo electrónico a SNAP@greatplainsfoodbank.org.

Programa para Mujeres, Bebés y Niños (Women, Infants and Children Program, WIC)

- Este programa brinda a mujeres embarazadas, madres primerizas, bebés y niños (hasta cinco años) acceso a alimentos saludables, educación nutricional y apoyo a la lactancia materna.
- Contáctese con el WIC de Grand Forks al 701-775-3667 o visite www.signupwic.com/